

SOBRE NUESTRA PRÁCTICA DE VIPASSANA

Queridos meditadores,

Es una alegría que podamos continuar con la práctica y profundizando en la técnica en nuestros dos centros del país: *Dhamma Sukhadá* en Buenos Aires y *Dhamma Viriya* en Córdoba. El esfuerzo de todos está dando resultados y lo vemos en el crecimiento de ambos centros con disponibilidad de cursos de 10 días, cursos cortos y cursos largos. Goenkaji siempre insistió en la necesidad de preservar la pureza de la técnica, por la técnica misma y para que sea beneficioso a los practicantes y sin riesgos.

Por este motivo, sin condenar a nadie y tampoco a otras técnicas de desarrollo personal queremos informar que se está usando el término *Vipassana* para presentar otras técnicas que no tienen nada que ver con nuestra tradición y enseñanza. Estos cursos se presentan de manera presencial y online.

Nuestra práctica de *Vipassana* es la enseñada por S.N. Goenka en la tradición de Sayagyi U Ba Khin, quién siguió el linaje de maestros laicos. La enseñanza se remonta hasta Buda y tiene como característica que no está arancelada, no cobra por la enseñanza porque la enseñanza tiene un precio invaluable. Los estudiantes al finalizar un curso como estudiantes antiguos dan una donación de acuerdo a sus posibilidades y, de esta manera, se sostienen en todo el mundo.

La técnica es completa, nada que agregarle ni nada que sacarle. Los cambios o modificaciones de la técnica en cada caso individual pueden parecer insignificante en sí mismo. Sin embargo, la acumulación de pequeños cambios, la lenta eliminación de los aspectos un poco más difíciles o desafiantes de la técnica, es lo que, con el tiempo, llevó a su erradicación total en el pasado.

Esto ya sucedió, con una idea bien intencionada pero confusa de la compasión, tanto profesores de meditación como otras personas que decidieron integrar *Vipassana* en sus profesiones e introdujeron pequeños cambios para hacer la técnica más aceptable a aquellos estudiantes que tenían una u otra limitación. Lenta pero constantemente después de cientos de años, *Vipassana* desapareció en la India.

El problema es que, al hacer concesiones aparentemente bien motivadas a corto plazo, ya sea con la pureza de la técnica o con su carácter no profesional y no comercial, la misma existencia de *Vipassana* peligra.

Por supuesto que estas directrices pueden parecer un inconveniente a corto plazo. Las personas que podrían obtener algunos beneficios a partir de fragmentos de la técnica de *Vipassana* no pueden aprender de nosotros este tipo de prácticas parciales. Tampoco tenemos ningún interés en corregir, mejorar o discutir con profesores de otras prácticas, o sobre la práctica de otras personas, cualquiera sea la técnica que él o ella esté utilizando. **Sólo practicamos y enseñamos Vipassana en la forma que ha sido entregada a nosotros.**

Por este motivo, invitamos a todos los meditadores a continuar practicando y a mantener la pureza de la técnica para que los resultados sean los adecuados.

Cualquier duda que tengan pueden consultar con los o las profesore/as que siempre estarán disponibles para disipar cualquier duda.

Con metta