

Ley del surgimiento condicionado

Todas las religiones, sin duda, proclaman indicar el camino hacia la verdad. Para Buda, mientras uno no haya alcanzado la verdad, a saber, las Cuatro Noble Verdades, se está en ignorancia. Esta ignorancia (*avijja*) es la responsable de la generación de fuerzas mentales (*sankhara*) que regulan el continuum de la vida (*viññana*) en todos los seres vivos. Tan pronto como el continuum de la vida se establece en una nueva existencia, mente y materia (*nāma* y *rūpa*) aparecen automática y correlativamente. Éstos, a su vez, se desarrollan en un vehículo o cuerpo con centros sensoriales (*salayatana*).

Estos centros sensoriales dan origen al contacto (*phassa*); y el contacto de estos centros sensoriales con los objetos sensoriales dan origen a las impresiones sensoriales (sensaciones) (*vedana*) que tienen el efecto de despertar el deseo (*tanha*) inmediatamente seguido por el apego o la adhesión al deseo (*upadana*). Este apego o adhesión al deseo, la causa del devenir (*bhava*) o existencia, con su consecuente nacimiento, vejez, enfermedad, muerte, ansiedad, agonía, dolor, etc., cada uno de ellos implicando “sufrimiento”. De esta forma el Buda rastreó el origen del sufrimiento hasta llegar a la ignorancia.

El Buda dijo:

*La ignorancia es el origen de las fuerzas mentales;
las fuerzas mentales, el origen del continuum de la vida,
el continuum de la vida, el origen de la mente y la materia;
el origen de la mente y la materia, origen de los centros sensoriales;
los centros sensoriales, origen del contacto;
el contacto, origen de la impresión (sensación);
la impresión (sensación), origen del deseo;
el deseo, origen del apego;
el apego, origen del devenir (existencia);
el devenir (existencia) origen del nacimiento;
el nacimiento, origen de la vejez, la enfermedad, la muerte, la ansiedad, la agonía, el dolor, etc. (los cuales son todos sufrimiento).*

Esta cadena de surgimiento es llamada Ley del Surgimiento Condicionado. La causa fundamental (raíz) de todo esto es, por lo tanto, *avijja* o ignorancia (ignorancia de la verdad). Superficialmente, es cierto que el deseo es el origen del sufrimiento. Es tan simple. Cuando quieres algo, el deseo es lo que ha surgido. O bien trabajas por ello o sufres por ello. Pero esto no es suficiente. El Buda dijo, *los cinco agregados, los cuales no son más que mente y materia, también son sufrimiento*. La verdad del sufrimiento está completa, únicamente, cuando uno alcanza la verdad al ver la mente y la materia como realmente son (tanto interna como externamente), no como aparentan ser.

Sayagyi U Ba Khin, Conferencia N°3 (14 de octubre de 1951) Lo que el Budismo es.