

El propósito del Servicio al *Dhamma*

Mis queridos servidores del *Dhamma*:

¿Cuál es el propósito del servicio al *Dhamma*? Claramente no es el recibir alojamiento y comida, pasar un tiempo en un ambiente agradable, ni el escapar de las responsabilidades de la vida diaria. Los servidores del *Dhamma* saben esto muy bien.

Estas personas han practicado Vipassana y se han dado cuenta, por experiencia propia, de los beneficios que ofrece. Han visto el servicio desinteresado de los profesores, administradores y servidores del *Dhamma*, servicio que les permitió probar el incomparable sabor del *Dhamma*. Han comenzado a dar pasos en el Noble Sendero y naturalmente han comenzado a desarrollar la inusual cualidad de la gratitud, el deseo de pagar la deuda por todo lo que han recibido.

Por supuesto que los profesores, administradores y servidores del *Dhamma* entregan su servicio sin esperar nada a cambio, por lo que no aceptarán remuneración material alguna. El único modo de pagarles la deuda, es ayudando a mantener la rueda del *Dhamma* en movimiento, dando a otros el mismo servicio desinteresado. Ésta es la noble volición con la cual se debe dar servicio al *Dhamma*.

En la medida en que los meditadores de Vipassana progresan en el sendero, van saliendo de los antiguos patrones de conducta de estar centrados en sí mismos y comienzan a preocuparse por los demás.

Se dan cuenta que la gente sufre en todas partes: jóvenes y ancianos, hombres y mujeres, negros y blancos, ricos y pobres; todos sufren. Saben que, al igual que ellos, otros también han comenzado a disfrutar de felicidad y paz verdaderas siguiendo el sendero. Ver estos cambios motiva en ellos un sentimiento de alegría altruista y refuerza su deseo de ayudar a quienes sufren a salir de su desdicha a través de la Vipassana. La compasión se desborda y con ella, la volición de ayudar a los demás a encontrar alivio para su sufrimiento.

Por supuesto que toma tiempo desarrollar la madurez y recibir el

entrenamiento para enseñar el *Dhamma*. Pero hay muchas otras maneras de servir a quienes han venido a participar en un curso y todas ellas son invaluable. Ser un servidor del *Dhamma*, un simple y humilde servidor del *Dhamma*, es realmente una noble aspiración.

Aquellos que practican el *Dhamma* comienzan a comprender la ley de la naturaleza, según la cual toda acción física o verbal que sea perjudicial para otros, perjudicará también a quien la realice; mientras que toda acción que ayude a otros, traerá paz y felicidad a quien la realice. De este modo, ayudar a otros es también ayudarse a uno mismo. Por lo tanto servir a los demás es en beneficio propio, ya que haciéndolo uno desarrolla sus *páramís*, lo que le permite avanzar más rápido y con seguridad en el sendero. Servir a los demás es de hecho, también servirse a uno mismo. Comprender esta verdad estimula el deseo de sumarse a la noble misión de ayudar a los demás a salir de sus desdichas.

Pero, ¿cuál es la mejor manera de servir? Sin saber esto, los servidores no pueden ayudar a los demás ni a sí mismos, e incluso podrían hacer daño. Por más noble que sea la misión del *Dhamma*, no pueden haber verdaderos beneficios en ayudar a cumplirla si la volición del servidor del *Dhamma* no es sensata. El servicio no será beneficioso si está siendo dado para inflar el ego del servidor o para obtener algo a cambio, aunque sean solamente palabras de elogio o reconocimiento.

Comprende que mientras estás sirviendo, estás aprendiendo a aplicar el *Dhamma* en el día a día. Después de todo el *Dhamma* no es un escape de las responsabilidades diarias. Aprendiendo a actuar acorde con el *Dhamma* al lidiar con los estudiantes y las situaciones aquí, en el pequeño mundo del curso de meditación o del centro, te estás entrenando para actuar del mismo modo en el mundo exterior. Pese al comportamiento indeseado de otra persona, debes practicar intentando mantener el equilibrio de tu mente y generar amor y compasión como respuesta. Ésta es la lección que estás intentando aprender aquí. Tú eres tan estudiante como aquellos que están sentándose el curso.

Recuerda siempre: “Estoy aquí para servir, eso es todo. Estoy aprendiendo a servir sin esperar nada a cambio. Estoy sirviendo con una sola volición, que más y más personas se beneficien. Pueda yo ser un buen ejemplo para los demás. Esto los ayudará a ellos y me ayudará también a mí”.

Que todos ustedes que dan servicio al *Dhamma* se fortalezcan en el *Dhamma*. Que aprendan a desarrollar buena voluntad, amor y compasión hacia los demás. Que todos ustedes progresen en el *Dhamma* para disfrutar de paz verdadera, armonía verdadera, felicidad verdadera.

Bhavatu sabba mangalam

S.N. Goenkaji, Extracto de la charla “Sirve para Mantener la Rueda del Dhamma en Movimiento”, Dhamma Giri, India, 1986, Para Beneficio de Muchos.