

## PATICCASAMUPPADA

---

En el boletín anterior presentamos parte de la conferencia N°3 de Sayagyi U Ba Khin (14 de octubre de 1951) sobre “Lo que el budismo es”. En ella, entre otras cosas, Sayagyi presenta la cadena *Ley del Surgimiento Condicionado*, el origen del sufrimiento o *Anuloma*.

El Buda explica que, *la verdad del sufrimiento está completa, únicamente, cuando uno alcanza la verdad al ver la mente y la materia como realmente son (tanto interna como externamente), no como aparentan ser.*

Ahora, en este texto, presentamos la *Ley del Camino Inverso: Patiloma* u Orden Regresivo. Es el camino para salir del sufrimiento. Goenka lo recita en el cántico matinal del día 6 en el curso de 10 días, el *Patikkasamuppada* sobre la erradicación del sufrimiento.

### **Patiloma** (Orden Regresivo o Inverso)

Con la total erradicación y cese de la ignorancia, la reacción cesa;  
con el cese de la reacción, la conciencia cesa;  
con el cese de la conciencia, la mente y la materia cesan;  
con el cese de la mente y la materia, los seis sentidos cesan,  
con el cese de los seis sentidos, el contacto cesa;  
con el cese del contacto, la sensación cesa;  
con el cese de la sensación, la avidez (y la aversión) cesan;  
con el cese de la avidez (y la aversión), el aferramiento cesa;  
con el cese del aferramiento, el proceso del devenir cesa;  
con el cese del proceso del devenir, el nacimiento cesa;  
con el cese del nacimiento, el envejecimiento y la muerte cesan,  
(en conjunto) la tristeza, el lamento, los sufrimientos físicos y mentales,  
y las tribulaciones.  
Así cesa esta masa entera de sufrimiento.

Con esto completamos parte de los eventos de la noche en que el Buda alcanzó la liberación. La recitación del *Patikkasamuppada* fue la comprensión clave de aquella noche que condujo a la erradicación del sufrimiento.

Consulta en: *La Gema engarzada en oro*, Editorial Metta.